

## Reiki

Reiki po japońsku oznacza „Uniwersalną Energię Życia”, niezbędną i potrzebną wszystkim żywym istotom do prawidłowego życia i funkcjonowania. Niedobór tej energii przyczynia się do dysfunkcji oraz zapadania na choroby wszystkich organizmów żywych .

Reiki istnieje od zawsze, nieświadomie pobieramy ją i używamy od chwili narodzin. W miarę jednak dorastania tempo życia czy też stres blokują pobór energii , często zaledwie do poziomu funkcjonowania . Wiedza na temat Reiki została odkryta na nowo przez dr Mikao Usui, który opracował zasady nauczania, przekazywania i przyjmowania tej energii w celu uzdrawiania fizycznego i duchowego. Od tego momentu przyjmuje się że jest to energia i metoda naturalnego uzdrawiania, która charakteryzuje się tym , że jest wykonywana w skupieniu i otacza miłością drugiego człowieka. Jej założeniem jest likwidowanie przyczyn powstawania chorób czy też problemów oraz pobudzanie organizmów żywych do samoregeneracji a tym samym samoleczenia , gdyż w metodzie Reiki zakłada się, że choroba czy też ogólnie jakieś problemy w życiu są wynikiem braku swobodnego przepływu Uniwersalnej Energii Życia przez organizm. Aby odzyskać zdrowie i dobre samopoczucie należy więc ten przyływ przywrócić. Nie oznacza to jednak, że każdy pacjent zostanie „uzdrowiony”. Jeżeli pacjent nie chce rzeczywistego uzdrowienia , to energia Reiki nie będzie przynosić spektakularnych rezultatów, choć i tak zadziała ona dla najwyższego dobra odbiorcy. Nadmienię również, że Reiki wpływając na pobudzanie energii komórek nie zadziała , jeżeli komórki te są już obumarłe i nie są w stanie same się zregenerować, co często dzieje się np. w zaawansowanym stadium nowotworów. W takich przypadkach Reiki najczęściej przedłuża życie dając organizmowi czas na zamknięcie spraw i przygotowanie się mentalne do procesów w nim zachodzących. Należy bardzo mocno podkreślić, że Reiki działa ZAWSZE dla najwyższego dobra wszystkich istot , leczy choroby duszy, umysłu i ciała, a także wspiera i chroni materię żywą jak i nieożywioną. Może ją przyjmować każdy i jako jedyna z metod bioenergoterapeutycznych jest bezpieczna zarówno dla osoby odbierającej Reiki jak i ją przekazującej .

Co równie istotne i często się to podkreśla, nie jest ona związana z żadnym systemem wyznaniowym ani religijnym.

### **Jak działa Reiki i do czego ją stosować**

Przesył energii odbywa się podczas zabiegów osobistych, podczas których nakłada się ręce na poszczególne punkty ciała (zabieg bezpośredni uzdrawiający lub wspomagający) czy też podczas sesji na odległość , podczas których energia jest wysyłana do konkretnego odbiorcy . Zabiegi są wykorzystywane nie tylko do leczenia ciała ale także ustawiania czakr, czyli ośrodków energetycznych u człowieka zasilających ciała subtelne ( tj. ciało eteryczne, ciało astralne i ciało mentalne). Posiadając umiejętność przekazywania Reiki możemy poza tym ochraniać bliskich lub zabezpieczać przedmioty i zdarzenia przyszłe a także uzdrawiać i oczyszczać sytuacje z przeszłości , jako że energia jako taka nie jest ograniczona czasem i przestrzenią . Stąd jest możliwe doenergetyzowanie osób , oczyszczanie przedmiotów, pomieszczeń i budynków z zaburzeń energetycznych oraz przywracanie harmonii poprzez wypełnianie tych miejsc pozytywną energią ,

zasilanie energią Reiki i wspieranie i ochranianie osób w trudnych sytuacjach życiowych bądź w szczególnie ważnych sytuacjach jak np. egzamin czy rozmowa kwalifikacyjna o pracę, jak także wsparcie energetyczne przy podejmowaniu ważnych decyzji życiowych oraz w celu wyjaśnienia i pozytywnego rozwiązania wszelkich sytuacji (np. sprawy urzędowe, problemy z porozumiewaniem się czy też zrozumieniem partnera itd.) oraz przy tworzenie talizmanów i amuletów . Reiki przynosi ulgę i zrozumienie przy pozbywaniu się problemów zakorzenionych w przeszłości, a tym samym wpływa na poprawę jakości życia i wszelkich relacji międzyludzkich . Reiki przynosi również dobre rezultaty przy pozbywaniu się nałogów poprzez czyszczenie pamięci ciała (np. w przypadku alkoholizmu dźwięk kieliszków czy zapach alkoholu nie wywołuje „głodu” alkoholowego i chęci natychmiastowego napicia się ) .

### **Jak wygląda zabieg**

Odbiorca Reiki nie potrzebuje wcześniejszego przygotowania. Zaleca się by był zrelaksowany w trakcie zabiegu . Zabieg w bezpośrednim kontakcie trwa od 30 min (zabieg skrócony w pozycji siedzącej) do 1,5 godziny (zabieg pełny w pozycji leżącej) i polega na osobistym spotkaniu, podczas którego osoba przekazująca Reiki nakłada się ręce na poszczególne punkty na ciele odbiorcy .

Zabieg na odległość trwa około 20-30 min lub dłużej (w zależności od potrzeby) i jest to przesłanie energii w formie mentalnej do uzdrowienia poszczególnych partii ciała bądź w intencji wsparcia lub uzdrowienia sytuacji . W takim przypadku wskazane jest by odbiorca wiedział kiedy przeprowadzany jest zabieg i w tym czasie nie wykonywał prac wymagających uwagi (zwłaszcza nie krzyżował rąk i nóg) . Wskazane jest by podczas zabiegu odbiorca zapalił świeczkę oczyszczającą z negatywnych energii i wspomagającą zabieg. Reiki dociera i naprawia przyczyn problemów czy też chorób . Uczulam jednak , że niekoniecznie należy spodziewać się natychmiastowych rezultatów. Oczywiście poprawa zdrowia czy samopoczucia może być odczuwalna zaraz po zabiegu podobnie jak efekty oczyszczania sytuacji. Z reguły jednak potrzeba kilku lub kilkunastu zabiegów by efekt działania zabiegu się umocnił . Wrażenia z odbioru zabiegu Reiki są indywidualne , zdarza się bowiem że po przekazie Reiki odczuwa się nasilenie objawów jakiejś dolegliwości czy też zachowań. Jest to spowodowane procesem uzupełniania energii a co za tym idzie oczyszczaniem , zatem zanim w pełni Reiki zadziała musi najpierw pozbyć się przyczyn dolegliwości . Podkreślam także , że Reiki uzdrawia ciało tylko jeśli samo ciało chce się uzdrowić , nie odwróci naturalnych procesów starzenia a jedynie je spowolni i pomoże zrozumieć a tym samym je zaakceptować. Co do uzdrawiania sytuacji – jeśli jest to dla dobra organizmu – takie uzdrowienie nastąpi. Jeśli nie ma jakiegokolwiek poprawy lub oczekiwanych zmian-oznacza to , że albo nie jest to jeszcze właściwy moment , albo zmiany wywołane przez Reiki nie przyniosłoby nic dobrego dla odbiorcy. Reiki nie zaburza powszechnie znanych metod leczenia . Zatem mimo iż jest skuteczna, służy do wspomagania procesu powrotu do zdrowia , tak więc nie powinno się unikać konsultacji lekarskiej czy też wizyty u lekarza . Obie formy terapii mogą bez przeszkód uzupełniać się wzajemnie.

Standardowo przy zabiegach zdrowotnych czy też na sytuację , wykonuję najpierw pomiar pracy czakr , a w przypadku kiedy pracują zbyt słabo lub zbyt mocno przywracam im równowagę energetyczną i wzajemnie synchronizuję ze sobą . Wykonuję 10 zabiegów w odstępie kilku dni ale zalecam by po serii zabiegów przynajmniej raz w miesiącu wykonać dodatkowo 1 zabieg

podtrzymujący poprzednie efekty pracy. Przy pracy z Reiki minimalna ilość zabiegów w serii to 5 by móc zauważyć efekty ich działania .

### **Co jest potrzebne do zabiegu.**

Przy zamawianiu zabiegów Reiki na odległość bardzo ważne jest by mieć zgodę na uzdrawianie czy oczyszczanie jeżeli nie prosimy o nie w swoim imieniu. Jest to istotne gdyż podczas zabiegów mogą odblokować się sytuacje i wspomnienia, z którymi odbiorca Reiki nie jest gotowy się zmierzyć (przy ochronie i wsparciu energetycznym za pomocą Reiki zgoda nie jest konieczna). Stąd istotną kwestią jest świadomość o co prosimy i w jakiej intencji. Przy wykonywaniu zabiegu Reiki na odległość konieczne jest bym miała imię i nazwisko osoby , do której przesyłam energię lub w intencji której wykonuję zabieg, datę urodzenia lub jej zdjęcie oraz wskazane byłoby znać miejsce jej przebywania podczas zabiegu np. miasto .Jeżeli wskazanie miejsca jest niemożliwe do określenia stosuję formułę ” gdziekolwiek osoba XY przebywa ” .

## **Reguły Życia Reiki wg Mikao Usui.**

Właśnie dziś nie złość się.

Właśnie dziś nie martw się.

Szanuj rodziców, nauczycieli i ludzi starszych.

Uczciwie zarabiaj na chleb.

Bądź wdzięczny i okazuj wdzięczność wszystkiemu, co żyje.

### **MOJA LINIA PRZEKAZU REIKI :**

Ja , **Agnieszka Głowacka** , otrzymałam inicjację na Mistrza Uzdrawiciela Reiki z rąk Krystyny Włodarczyk-Królickiej w dniu 24 sierpnia 2014 r.

**Krystyna Włodarczyk-Królicka** otrzymała inicjację Mistrza Reiki z rąk Siostry Mariuszy (Jadwigi Bugaj) - 3 grudnia 1994 roku.

**Siostra Mariusza** ( Jadwiga Bugaj ) otrzymała inicjację Mistrza Reiki z rąk Wani Twan w 1991 lub 92 roku. -zmarła wkrótce po inicjacji Krystyny Włodarczyk-Królickiej.

**Wania Twan** była inicjowana na Mistrza Reiki w 1976 roku przez Hawayo Takatę.

**Hawayo Takata** została inicjowana na Mistrza Reiki przez Chujiro Hajashiego w 1938 roku. (ur. 24 grudnia 1900 na Hawajach, zm. 11 grudnia 1980) .

**Chujiro Hajashi** był uczniem odkrywcy i założyciela Systemu Naturalnego Uzdrawiania REIKI - dr Mikao Usui ok. 1925 roku.. ( ur. 15 sierpnia 1880 , zm. 11 maj 1940 ) .

**Mikao Usui** – odkrywca Reiki , pierwszy Mistrz Uzdrawiciel i Nauczyciel Reiki. ( ur. 15 sierpnia 1865 we wsi Taniai (w obecnej prefekturze Gifu w Japonii), zm. 9 marca 1926 ) .