

KONSULTACJA TOTALNEJ BIOLOGII

Nazwisko:

Imiona:

Adres domowy: Kod:..... Miasto: ul.

tel: tel. kom:..... fax

tel. służbowy: e-mail:

Dane osobowe:

Wiek : Data urodzenia: godzina urodzenia

Miejsce urodzenia

Daty urodzenia rodziców: Ojciec: Matka:

Data ślubu rodziców: miejsce ślubu:

Płeć: Prawo- czy leworęczny:

Ile miałeś lat, gdy stałeś się całkowicie niezależny od swoich rodziców (pod względem wyżywienia, finansowym i mieszkaniowym). Bądź dokładny. Wiek: Rok: miesiąc:

Stan cywilny (podaj jaki): ile lat:

.....

Liczba dzieci (wiek, data urodzin):

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

..... pisz dalej na dodatkowej kartce

Data:

LINIA ŻYCIA

Wymień główne wydarzenia z Twojego życia (dramatyczne, traumatyczne, wstrząsy, obawy, lęki, itp. ...), rozpocznij od „Teraźniejszości” i cofaj się do czasu „Narodzin”. Opisz wszystko, co pamiętasz i co miało dla Ciebie istotne znaczenie. Pisz w 4 kolumnach (Wiek, Data, Wydarzenie, Uczucia), jak przedstawiono poniżej:

Przykład:

46 lat 10 m.	2005-10-08	Wypadek samochodowy	Lęk, myśli o śmierci
40 lat 02 m.	1999-11-06	Rozłąka	Rozpacz, beznadzieja, niegodna
16 lat 11 m.	1975-10-20	Rozwód rodziców	Bezsilność, smutek, złość
13 lat 02 m.	1972-11-10	Śmierć starszego brata	Smutek, złość, wściekłość, ból

WNIOSKI:

Największy, negatywny wstrząs w Twoim życiu (To może być ten, który nastąpił tuż przed twoją chorobą lub też każdy inny):

.....
.....
.....

Data/Wiek w chwili, gdy rozpoczęła się Twoja choroba:

Nagły wstrząs lub zakończenie wielkiego wydarzenia / sytuacji, zarówno pozytywne jak i negatywne, które miało miejsce lub skończyło się w miesiącach lub roku poprzedzającym rozpoczęcie choroby:

.....
.....
.....

Lęki i obawy, agresja; intensywne lub chroniczne (np. tonięcie):

.....
.....
.....

Bardzo silna irytacja/ wymieszana z gniewem i smutkiem (wszystkie 3 emocje naraz np. uderzenie w twarz).

.....
.....
.....

Wyrzuty sumienia, żal:

.....
.....
.....

Nagle traumatyczne przeżycie (np. niespodziewana śmierć ukochanej osoby):

.....
.....
.....

Głęboki sekret, nigdy nikomu nie wyjawiony:

.....
.....
.....

Dodatkowe uwagi o istotnych konfliktach (10 do 20 linijek, na oddzielnej kartce / lub odwrotnej stronie):

Twoja Matka jest w ciąży z Tobą. Co wiesz o tym okresie?

Co się wydarzyło w życiu Twoich rodziców: (wypadki, utrata pracy, zgony, choroby, trzęsienia ziemi, powódzie, teściowie mieszkający z młodą parą, wybory polityczne, podróże itp.)

1. W momencie Twojego poczęcia:

2. Podczas ciąży:

3. W pierwszym roku Twojego życia (do Twoich pierwszych urodzin)?

Opisz swoje drzewo genealogiczne

Cofnij się pamięcią, tak daleko wstecz, jak to tylko możliwe, 3 do 4 pokoleń wstecz w rodzinach ojca i matki. Podaj wszelkie informacje, jakie posiadasz o poronieniach i aborcjach, także o chorobach, przyczynach zgonów, datach urodzin i śmierci oraz szczególnych cechach charakterystycznych z ich życia. (Wszystkie szczegóły, które pamiętasz będą przydatne, nie martw się jednak, jeśli nic nie wiesz na ten temat. Po prostu zrób najwięcej jak możesz!).



DRZEWO GENEALOGICZNE: SYNDROM POKOLENIOWY


